

Hypnose: Sanft und effektiv

Es ist erwiesen, dass Körper und Geist eng miteinander verbunden sind. Den meisten psychischen und körperlichen Symptomen liegt ein emotionales Ereignis zugrunde. Dies führt im Unterbewusstsein zu ungünstigen Verknüpfungen. So entstehen z.B. Ängste, Panikattacken, emotionale Blockaden, Burnout, Depressionen, Zwänge, Tinnitus oder Migräne – um nur einige der vielen Anwendungsbereiche der Hypnosetherapie zu nennen. Mit der aufdeckenden Hypnose lässt sich im Unterbewusstsein der Ursprung eines Problems finden. Dadurch kann das Ereignis aufgelöst werden und eine emotionale Verbesserung kann



• *Sonja Hüls.*

stattfinden, die sofort spürbar ist. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden zusätzlich aktiviert.

Hypnose ist seit vielen Jahren eine wissenschaft-

lich anerkannte Methode. Sonja Hüls ist Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Hypnosetherapeutin und arbeitet vorrangig nach der effizienten und ursachenorientierten und erfolgsorientierten OMNI-Methode. Die OMNI-Hypnoseausbildung als auch der Hypnoseprozess sind weltweit als erste ISO-zertifiziert.

Wer Beratung wünscht, erreicht die Hypnosetherapeutin unter Tel. 0151-42539173. Alle weiteren Informationen gibt's auf der Website: www.sonjahuels.com.

Sonja Hüls
aktiv & entspannt

